

Kodim Abdya Uji Garjas Priodik Prajurit

Heripurwanto - RIAU.GO.WEB.ID

May 28, 2022 - 06:12



Abdya- Jajaran Kodim 0110/Abdya khususnya Anggota Koramil sedang melaksanakan Tes Garjas Periodik I T.A 2022 yang bertempat di Lapangan Shuttle Ban Kompi Senapan C Batalyon 115/Macan Lauser Desa Rambung Kecamatan Setia Kabupaten Abdya, Jumat (27/5/2022).

Sebelum pelaksanaan Garjas seluruh anggota di Tensi oleh tim kesehatan dari Puskesmas Desa Lhang dan lanjut dengan timbangan berat badan dan tinggi badan, guna untuk mengetahui kelayakan atau tidak dalam melaksanakan

kegiatan tersebut.

Kegiatan tersebut meliputi Garjas A dan B, dengan di Lanjutkan nya Renang Dasar Gaya Dada 50m. Kegiatan ini di Pimpin oleh Perwira Jasmani Korem 012/TU Letda Inf Suwarno sebagai pengawas kegiatan beserta beberapa Anggota nya.

Komandan Kodim 0110/Abdya Letkol Inf Roqich Hariadi selaku ketua Koordinasi kegiatan mengatakan "Kegiatan ini bukan jadi ajang Lomba yang berujung cedera, lakukan semampunya jangan di paksa karna kemampuan ada pada diri kita sendiri bukan dari orang lain. Jaga faktor keamanan, dan tetap Semangat. (Pendim Abdya/Ravi) *